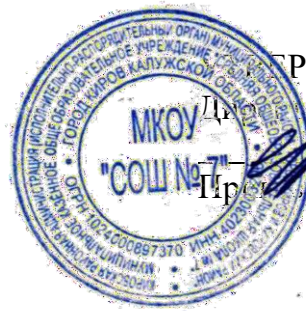


Принято на заседании
педагогического совета
Протокол №1
от 30.08.2022 г.



ПРЖДАЮ:

Директор от МКОУ «СОШ №7»
Е.А. Скитихина
Протокол № 48/1 от 30.08.2022 г.

**Программа
по формированию культуры здорового питания
в МКОУ «СОШ №7»
на 2022- 2024гг.**

I. Обоснование актуальности программы

Необходимость серьезно заниматься формированием культуры здоровья в системе общего образования обусловлена рядом объективных причин:

- фундамент здоровья человека закладывается в детском возрасте, а, следовательно, здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью целесообразно начать развивать именно в этот период;
- в этом же возрасте закладываются и основы здорового образа жизни, как система норм и правил, усваиваемых ребенком в специально проецируемой деятельности;
- школьный период в развитии наиболее сенситивен в формировании ключевых знаний об особенностях развития человеческого организма, о факторах и способах сохранения и развития здоровья.

Вопросы организации школьного питания в последние годы вызывают повышенный интерес. Их решению посвящена программа по формированию культуры здорового питания. Основу предполагаемых подходов составляет внедрение новых схем питания школьников и использование современного высококачественного оборудования, позволяющего при минимальных затратах обеспечить питание школьников на уровне требований сегодняшнего дня. Поэтому администрация учебного заведения сегодня уделяет большое внимание вопросам жизни и здоровья детей и подростков. Особенно сейчас остро встал вопрос об организации правильного школьного питания. Питание должно быть сбалансированным, в течение дня ребенок должен получать необходимый для этого минимум пищевых и минеральных веществ. Если учесть, что большую часть времени дети проводят в школе, то и полноценно питаться они должны здесь же.

Сейчас особенно остро встал вопрос об организации правильного школьного питания. Питание должно быть сбалансированным. Чтобы полноценно развиваться, в течение дня ребенок должен получать необходимый минимум пищевых и минеральных веществ.

Рациональное питание обучающихся - одно из условий создания здоровьесберегающей среды в школе, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии.

В Законе Российской Федерации "Об образовании" сохранена обязанность образовательного учреждения организовывать питание обучающихся, выделять помещение для питания детей, предусматривать перерыв достаточной продолжительности (статья 51).

Для решения этой задачи была разработана Комплексно-целевая программа школы, которая предполагает, что правильно организованное питание поможет сохранять здоровье школьников.

Значительное число современных проблем в системе общего образования связано с негативной динамикой здоровья детей и подростков. Особую тревогу вызывает сам характер нарушений, которые часто являются следствием перенапряжения детского организма в процессе адаптации к качеству образовательной среды. Такие нарушения получили название «школьной патологии». Специалисты отмечают, что «школьные патологии» проявляются в развитии опорно-двигательной, пищеварительной, сердечно – сосудистой систем, росте нервно – психических заболеваний, болезней органов дыхания, зрения. При этом на заболевания органов пищеварения приходится 3,8%. Совершенствование системы школьного питания возможно только при условии комплексного решения в этой сфере, учитывающее здоровьесберегающие, медицинские, воспитательные, правовые, социальные, финансовые, технологические аспекты.

II. Цели, задачи и сроки реализации Программы

Цель:

Обеспечение качественным питанием обучающихся в школе.

Задачи:

1. Обеспечение обучающихся качественным, сбалансированным питанием.
2. Разработка и внедрение новых форм организации горячего питания.
3. Внедрение современных методов мониторинга состояния питания.
4. Укрепление и обновление материально-технического оборудования столовой.
5. Обеспечение бесплатным и льготным питанием категорий учащихся, установленных Управлением адресной социальной помощи.
6. Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания.
7. Формирование культуры питания и навыков самообслуживания.
8. Пропаганда здорового питания (проведение конкурсов, лекториев, праздников).
9. Формирование у детей и родителей (законных представителей) потребности правильного питания как неотъемлемой части сохранения и укрепления здоровья.

Срок реализации Программы: 2022 -2024 годы.

III. Ресурсное обеспечение Программы

Источниками финансирования Программы являются средства муниципального бюджета, родительские средства.

IV. Индикаторы оценки эффективности реализации Программы

Доля учащихся, получающих горячее питание – 100 %

V. Ожидаемые результаты реализации Программы.

Реализация мероприятий Программы позволит улучшить качество питания школьников и обеспечить его безопасности, внедрить новые схемы питания школьников и использование современного высококачественного оборудования, позволяющего при минимальных затратах обеспечить питание школьников на уровне требований сегодняшнего дня.

VI. Основные направления реализации Программы.

1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение.
2. Укрепление материально-технической базы столовой, расширение сферы услуг для учащихся и родителей.
3. Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди учащихся.
4. Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди родителей учащихся.

VII. Комплекс мероприятий, направленных на реализацию Программы.

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
ганизационно-аналитическая работа, информационное обеспечение.			
1	Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания.	Август	Директор
2	Создание бракеражной комиссии.	Сентябрь	Директор
3	Составление графика дежурства учителей в столовой.	Сентябрь	Зам. дир. по ВР
4	Составление графика дежурства учащихся в	Сентябрь	Зам. дир. по ВР

	столовой.		
5	Составление графика приема пищи.	Сентябрь	Ответств. за питание
6	Составление отчета по проверке организации горячего питания в школе.	Ежемесячно	Ответств. за питание
7	Проверка соответствия рациона питания согласно утвержденному меню.	Ежедневно	Мед. работник Ответств. за питание
8	Осуществление постоянного контроля за работой столовой, состоянием питания, соблюдением санитарно-эпидемиологических норм питания.	В течение года	Директор Бракеражная комиссия
9	Создание банка данных по желудочно-кишечным заболеваниям.	Сентябрь	Мед. работник
10	Совершенствование практики и системы профилактического осмотра детей, посещающих школу.	Ежегодно	Мед. работник
11	Ведение строгого учета детей по группам здоровья. Формирование групп здоровья по показателям.	В течение года	Мед. работник
12	Организация питания с учетом состояния здоровья детей в школе.	Сентябрь	Ответств. за питание
13	Согласование перспективного меню.	В течение года	Директор
14	Обеспечение продуктами питания, обогащенными витаминами и микроэлементами.	В течение года	Ответств. за питание
15	Совещание при директоре по питанию с приглашением классных руководителей 1-11 классов по вопросам: - «Охват учащихся горячим питанием», - «Соблюдение санитарно-гигиенических требований», - «Профилактика инфекционных заболеваний».	Ноябрь Февраль	Директор
16	Организация льготного горячего питания учащихся.	В течение года	Ответств. за организацию питания
II. Укрепление материально-технической базы столовой, расширение сферы услуг для учащихся и родителей.			
1.	Улучшение материально-технологического оборудования школьной столовой. Обновление и ремонт технологического и холодильного оборудования, обеспечение инвентарем.	Ежегодно	Директор
2.	Модернизация производства выпечных и кондитерских изделий для школьного питания.	2022-2024	Директор
3.	Ремонт помещений школьной столовой.	Ежегодно	Директор
4.	Ремонт канализаций и водоснабжения.	Ежегодно	Директор
5.	Ремонт электрооборудования.	Ежегодно	Директор
6.	Ремонт вентиляций.	Ежегодно	Директор
7.	Обновление кухонного инвентаря, кухонной посуды.	2022-2024	Директор

8	Обновление столовой посуды, столовых приборов.	2022-2024	Директор
9	Реализация в практической деятельности школы требований СанПиНа в вопросах организации горячего питания.	Ежегодно	Директор Ответств. за питание Бракеражная комиссия
10	Формирование методической библиотеки, видеотеки по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.	В течение года	Библиотекарь
11	Продолжение эстетического оформления зала столовой.	В течение года	Зам. дир. по ВР
III. Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди учащихся.			
1	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся.	Ежедневно	Кл. руководители
2	Проведение мониторинга отношения учащихся к организации горячего питания в школе.	Май	Ответств. по питанию Зам. дир. по ВР Кл. руководители
3	Проведение классных часов по темам: - «Культура здорового питания» - «Режим дня и его значение», - «Культура приема пищи», - «Хлеб – всему голова», - «Острые кишечные заболевания и их профилактика».	Сентябрь Октябрь Ноябрь	Зам. дир. по ВР Кл. руководители Мед. работник
4	Конкурс творческих работ (эссе, стихи, сочинения) на тему «Как быть здоровым?»	Сентябрь Октябрь	Зам. дир. по ВР учителя русского языка и литературы
5	Конкурс «Лучший дежурный».	1 раз полугодие	Зам. дир. по ВР
6	Конкурс среди учащихся 5-7 классов «Огородный реп».	Октябрь	Зам. дир. по ВР Учитель технологии
IV. Работа по воспитанию культуры питания, здорового образа жизни среди родителей учащихся.			
1	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях «Основы формирования у ребенка навыков здорового образа жизни. Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребенка. Профилактика вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей».	1 раз в полугодие	Зам. дир. по ВР Мед. работник Кл. руководители
2	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ.	В течение года	Кл. руководители
3	Организация дегустации блюд	Октябрь	Администрация
4	Проведение мониторинга отношения родителей к организации горячего питания в школе.	Май	Зам. дир. по ВР Кл. руководители