



	<b>Обед:</b>													
P81/111-83	Салат из свежей капусты	100	1.9	10.1	7.9	130.2	0.0	48.4	0.0	0.1	56.3	37.4	20.6	0.8
P93/2-73	Рассольник «Ленинградский»	250	4.2	2.3	15.3	118.4	0.1	9.1	0.0	1.4	53.3	107.4	36.0	1.1
P732/3-85	Котлета из куриной грудки	100	6.0	8.0	0.0	81.0	0.1	-	-	0.0	16.0	92.0	18.0	1.1
P372-2-73	Рис отварной с маслом	150	4.1	6.3	29.8	197.4	0.1	-	2.7	2.6	17.3	57.0	19.0	0.7
P948/3	Кисель	200	-	-	19.0	40.0	0.6	30.0	0.5	6.5	9.0	-	2.0	-
	Хлеб ржаной	50	2.7	0.5	16.0	80.4	0.1	-	-	0.1	19.0	63.0	20.0	1.6
	Итого:		18.9	27.2	88.0	647.4	1.0	87.5	3.2	10.7	170.9	356.8	115.6	5.3
	<b>День 4</b>													
	<b>Обед:</b>													
P39/73	Салат из свеклы	100	2.4	3.0	4.6	55.2	0.0	2.1	0.0	1.4	14.4	16.8	8.4	0.6
P233/3-83	Суп вермишелевый с курицей	250	2.6	3.8	13.3	43.0	0.0	10.6	3.0	0.5	38.0	37.0	9.1	0.5
P2-17	Картофель тушеный с мясом	200	3.2	5.2	22.0	150.3	0.1	5.6	0.4	0.2	40.5	84.0	30.0	1.0
P499/2-83	Компот	200	0.8	-	26.8	110.0	-	2.0	-	-	0.2	-	-	0.3
	Хлеб ржаной	50	2.7	0.5	16.0	80.4	0.1	-	-	0.1	19.0	63.0	20.0	1.6
	Йогурт													
	Итого:		11.7	12.5	82.7	438.9	0.2	20.3	3.4	2.2	112.1	200.8	67.5	4.0
	<b>День 5</b>													
	<b>Обед:</b>													
	овощи свежие	60												
P215-383/3	Суп картофельный с курицей	250	2.3	2.8	16.6	101.3	0.1	12.0	0.0	0.0	25.9	76.8	31.1	1.2
P541-83	Котлета рыбная	100	10.0	6.9	3.3	119.0	0.1	0.3	8.4	2.6	50.0	133.0	26.0	1.0
P377-2-73	Макароны отварные	150	3.6	3.2	23.7	140.6	0.0	-	-	-	12.0	59.0	11.0	0.8
P525/373	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	56.0	-	-	-	-	12.0	8.0	6.0	0.8
	Хлеб ржаной	50	2.7	0.5	16.0	80.4	0.1	-	-	0.1	19.0	63.0	20.0	1.6
	кондитерские изделия													
	Итого:		18.8	13.5	74.7	497.3	0.3	12.3	8.4	2.7	118.9	339.8	94.1	5.4
	<b>День 6</b>													
	<b>Обед:</b>													
	овощи свежие	60												
P196/3-83	Щи из свежей капусты	250	2.1	1.6	9.2	61.7	0.1	24.0	0.0	0.9	64.0	53.9	27.0	0.7
	Гуляш из сердца	100	20.0	14.0	2.9	217.6	0.1	0.2	-	-	18.8	13.0	14.0	4.5



	<b>Обед:</b>													
	овощи свежие	60												
P93/2-73	Рассольник «Ленинградский»	250	4.2	2.3	15.3	118.4	0.1	9.1	0.0	1.4	53.3	107.4	36.0	1.1
P660/3-83	Тефтеля мясная	80	1.1	13.0	6.7	193.3	0.1	-	-	0.0	16.0	92.0	18.0	1.1
P377-2-73	Макароны отварные	150	3.6	3.2	23.7	140.6	0.0	-	-	-	12.0	59.0	11.0	0.8
P499/2-83	Компот	200	0.8	-	26.8	110.0	-	2.0	-	-	0.2	-	-	0.3
	Хлеб ржаной	50	2.7	0.5	16.0	80.4	0.1	-	-	0.1	19.0	63.0	20.0	1.6
	Итого:		12.3	19.0	88.5	642.7	0.3	11.1	0.0	1.5	100.5	321.4	85.0	4.9

Зав. производством

Т.А. Новикова